

Koestlach Les élèves à l'école du triathlon

La Ligue d'Alsace de triathlon a mené une animation au regroupement pédagogique intercommunal de Koestlach-Vieux-Ferrette, afin de sensibiliser les écoliers à ses disciplines.

Une animation inhabituelle a régné à proximité de l'école de Koestlach, où sont scolarisés les élèves de l'école élémentaire du RPI Koestlach/Vieux-Ferrette. Par l'intermédiaire du syndicat des affaires scolaires intercommunales conduit par les maires Jean-Pierre Rucklin et André Lehmes, les animateurs de la Ligue d'Alsace de triathlon ont mené leur deuxième animation régionale à destination des écoles.

« Nous sommes intervenus la première fois à Strasbourg et nous irons ensuite à Hirsingue et à Staffelfelden, explique Antoine Gerber, coordinateur de la journée. La Ligue souhaite faire la promotion de nos disciplines, de l'effort physique de manière ludique tout en popularisant ce sport qui est à la portée de tout le monde. »



Run and bike en compagnie d'un animateur qui siffle pour annoncer la permutation entre coureur et cycliste.

Excellente animation de fin d'année

Pour les enseignants, c'est une excellente animation de fin d'année. Les animateurs sensibilisent les jeunes sportifs aux trois disciplines du triathlon à travers un bike and run, de la course à pied et un

atelier d'agilité avec sauts d'obstacles.

Pour la natation, les écoliers pourront mettre à contribution leurs cours à la piscine de Ferrette pour compléter leur apprentissage du triathlon.

Les écoliers se sont prêtés volontiers à ces jeux d'apprentissage

d'un sport confidentiel dans la région, grâce aux talents pédagogiques d'Antoine Gerber, conseiller technique et compétiteur en bike and run, Vincent Rémy, entraîneur à l'ASPTT Mulhouse, et Lindon Cadny, salarié de la Ligue d'Alsace de triathlon pour la promotion de ce sport.



Course à pied et d'obstacles, tout le monde participe avec plaisir.



Participer à un triathlon, c'est aussi apprendre à gérer les déchets qu'on laisse sur son chemin.